



Fédération Française de Gymnastique

PLAN D'ACTION GAF 2009 / 2010

L'EQUIPE TECHNIQUE GAF DEPARTEMENTALE

- *Vice président départemental chargé du secteur GAF :*

Mr MICHAUDEL Pascal

13 avenue Gambetta 33700 MERIGNAC

05-56-45-04-43 / 06-79-08-40-82

pmichaudel@free.fr / p.michaudel@bdm-architectes.com

- *Responsables techniques :*

Melle DUBOZ Jennifer

58 rue Hector Berlioz 33320 EYSINES

06-88-31-57-62

jenny.sam@hotmail.fr

Melle GABAS Sabine

29 rue du Tauzin rés villa Augustine appt B25 33000 BORDEAUX

05-35-40-34-87 / 06-88-77-07-82

sabine.gabas@wanadoo.fr

Mme LAURENT Liliane

06-86-94-92-45

liloucoach@aol.com

Melle CHAMOULEAU Aurélie

06-75-18-58-62

aurel-cha@hotmail.fr

- *Responsables des juges :*

Mme HAURIE Stéphanie

chst@hotmail.fr

Melle DA MOTA Flora

Appt 4 / 1 route de Bordeaux 33290 PAREMPUYRE

06-63-40-95-84

ptijuda@caramail.com

STAGES ANIMATION / SELECTION EQUIPE **DEPARTEMENTALE**

- **Pour les gymnastes nées entre 2003 et 1997 :**

3 journées de stage seront organisées dans ce secteur pour cette saison, ils auront tous comme l'an dernier un thème bien défini.

Ces stages concernent les gymnastes travaillant sur le programme DR et le programme critérium jusqu'au niveau B. Pour les autres gymnastes (à partir de 2001) elles devront se présenter sur les stages ouverts organisés par le comité régional.

Objectifs des stages :

***Animer :**

- Dynamiser le secteur jeunesse et animation en regroupant le maximum de gymnastes des différents clubs du département.
Uniformiser l'apprentissage à travers des circuits éducatifs sur des éléments de base proposés dans les différents programmes de la DR.
- Permettre aux entraîneurs de travailler ensemble, de s'ouvrir et d'échanger.

***Détecter :**

- Orienter les gymnastes répondant aux critères de l'équipe technique régionale vers les stages régionaux.

Dates des stages pour la saison 2009 / 2010 :

- Dimanche 8 novembre 2009 avec pour thème : le cirque et circuit d'agilité.
- Dimanche 24 janvier 2010 avec pour thème : acrosport, piste gonflable et trampoline.
- Pour le 3ème stage la date reste encore à définir.

Les lieux sont à définir très prochainement, un appel à candidature à tous les clubs girondins a été lancé.

Remarque :

Il serait intéressant lors de ces stages d'envoyer vos initiateurs fédéraux participer, ceci leur permettrait d'acquérir un peu plus d'expérience.

Remarques importantes :

- Le nombre de gymnastes est limité à 10 par club. Pour 5 gymnastes la présence d'un entraîneur est nécessaire et au-delà de 5 gymnastes il faudra 2 entraîneurs.
- Les stages seront organisés avec un minimum de 10 gymnastes et un maximum de 50 à 60 (les premiers inscrits seront prioritaires).
 - Chaque gymnaste doit être licenciée FFG pour la saison 2009/2010 afin de pouvoir participer et s'inscrire.
 - Les responsables de l'encadrement sont : Jennifer DUBOZ, Liliane LAURENT, Aurélie CHAMOULEAU et Sabine GABAS.
- Tous les stages organisés par le département sont gratuits.

• **Sélection équipe départementale :**

Comme vous devez le savoir les intercomités n'auront pas lieu cette année. De ce fait la région propose d'organiser une compétition interdépartementale le **5 décembre 2009**. Pour cela il faut donc organiser une sélection pour créer l'équipe départementale composée de 5 gymnastes.

Cette sélection se déroulera le **samedi 28 novembre 2009** (le lieu est à définir).

Les gymnastes concernées doivent être nées en **1999, 1998 ou 1997** et travailler sur le programme critérium national (minimum C).

SECTEUR COMPETITION GAF
SAISON 2009/2010

Compétitions départementales :

- 16 et 17 janvier 2010 Individuelles (La teste???)
- 30 et 31 janvier 2010 Equipes (Bègles???)
- 13 et 14 février 2010 DR (Arcachon)

Réunion d'information :

Compte tenu des difficultés rencontrées en compétitions les années précédentes l'équipe départementale GAF vous propose d'organiser une réunion d'information sur tous les programmes GAF (DR, DIR, Nationaux) à la maison départementale des sports, afin que tous les entraîneurs de tous les clubs puissent composer au mieux leurs différents enchainements (lieu et date à définir selon le nombre de clubs intéressés).

Compétition DR départementale :

Nous vous informons que pour la 1ère compétition DR, les grosses catégories telles que les challenges argent et les honneurs seront soumises à un tirage au sort pour effectuer des poules. Ensuite la région comme d'habitude effectuera un classement scratch pour la ½ finale.

Important :

Les engagements pour les *équipes et les individuelles* sont à envoyer au comité départemental pour le **11 décembre 2009** dernier délai. Pour la *DR* vous avez jusqu'au **24 décembre 2009**.

Nous vous rappelons que seul le comité départemental établit les organigrammes des compétitions départementales c'est pour cela qu'il faut envoyer vos engagements au département et non seulement à la région.



Fédération Française de Gymnastique

COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DE LA GIRONDE

1^{ER} REGROUPEMENT ANIMATION GAF SAISON 2009 / 2010

Le 1^{er} regroupement animation se déroulera :

- ✓ **DATE :** Dimanche 8 novembre 2009

- ✓ **LIEU :** A définir

- ✓ **HORAIRES :**

9h30	Accueil des gymnastes et leurs entraîneurs
10h-10h20	Echauffement
10h20-11h	Agrès 1
11h-11h40	Agrès 2
11h40-12h20	Agrès 3
12h20-12h30	Etirements
12h30-14h	Repas – Détente – Récupération
14h-14h20	Echauffement
14h20-15h	Agrès 4
15h-16h30	Activité cirque et circuit agilité
16h30	Goûter à la charge du comité
16h45	Fin du stage

- ✓ **REPAS :** Prévoir un pique-nique pour le midi

- ✓ **CONDITIONS D'INSCRIPTION AU STAGE :**
Etre licenciée FFG pour la saison 2009 / 2010



Fédération Française de Gymnastique

COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DE LA GIRONDE

Destinataires : Tous les clubs GAF Girondins

Copie à : J. NICOT / Membres du département / Comité régional

Objet : Regroupements GAF animation saison 2009 / 2010

Madame, Monsieur,

Veillez trouver ci-joint le plan d'action du secteur jeunesse GAF pour la saison 2009 / 2010, le dossier d'inscription au 1^{er} regroupement qui aura lieu le dimanche 8 novembre 2009 (lieu à définir), ainsi que l'appel à candidature pour l'organisation des stages animation GAF.

Nous vous demandons de bien vouloir nous retourner la fiche pour le 1^{er} regroupement pour le 29 octobre dernier délai, ainsi que vos candidatures à l'organisation.

Dans l'attente, nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, en l'expression de nos sincères salutations.

L'équipe technique départementale GAF



Fédération Française de Gymnastique

COMITE DEPARTEMENTALE DE GYMNASTIQUE DE LA GIRONDE

APPEL A CANDIDATURE POUR L'ORGANISATION DES REGROUPEMENT JEUNESSE

- ✓ **Stages animation GAF** : Gymnastes nées entre 2003 et 1997 travaillant sur le programme DR et critérium jusqu'au niveau B.
 - Dimanche 8 novembre 2009 (thème cirque et circuit agilité).
 - Dimanche 24 janvier 2010 (thème acrosport, piste gonflable et trampoline)

Cocher la date qui vous intéresse.

Merci d'avance pour votre investissement.

L'équipe technique départementale GAF