

PLAN D'ACTION GAF SAISON 2010-2011

COMITE DEPARTEMENTAL

STAGES ANIMATION : (2004-1998)

Dimanche 17 octobre et dimanche 28 novembre.

Ces stages concernent les gymnastes travaillant sur le programme DR et auront la même forme que l'an dernier (avec une activité l'après-midi).

Maximum 50 gymnastes, le stage est gratuit !!!

STAGES DETECTION : (2003-2001)

Dimanche 10 octobre et dimanche 5 décembre.

Les gymnastes travaillant sur les coupes formations seulement sont concernées par ce stage !

Maximum 30 gymnastes, le stage est de l'ordre de 5 euros (sauf pour le premier stage où il faudra rajouter 7 euros pour l'achat du livret de coupe formation !).

1 date pour chaque type de stage sera rajoutée courant 2011.

Sélection équipe départementale : Samedi 6 novembre.

COMPETITIONS DEPARTEMENTALES :

Compétition individuelles : 15 et 16 janvier (la compétition régionale étant 4 semaines après).

Compétition DR : 22 et 23 janvier.

Compétition équipes : 29 et 30 janvier.