

Programme de développement de la gymnastique acrobatique en Gironde

La Gymnastique Acrobatique est une discipline qui mélange acrobatie et artistique. Elle se pratique par groupe de 2, 3 ou 4 gymnastes. Les gymnastes doivent réaliser des éléments acrobatiques collectifs et des éléments individuels, le tout relié par une chorégraphie, parfaitement synchronisée sur une musique (cf. site de la FFG).

Fortement présente dans les pratiques sportives à l'école, au collège et au lycée, elle reste absente au sein même des clubs de gymnastique girondins.

Sur tous les clubs de gymnastique en aquitaine, seulement un est spécialisé dans cette discipline (l'UST Acrosport à Talence en Gironde) et un autre propose une section gymnastique acrobatique depuis l'année dernière (ES Mont de Marsan dans les Landes).

Il est alors intéressant de développer cette discipline où *"quel que soit l'âge, le gabarit ou la motivation, chacun peut y trouver sa place. Grâce au caractère collectif de cette discipline, chaque gymnaste apprend à tenir un rôle défini (porteur, voltigeur, semi-porteur,...)"* (cf. site de la FFG).

Ce développement doit se faire de façon logique et chronologique.

1) Faire découvrir (2009)

Lors d'événements gymniques (compétitions, galas, manifestations diverses...), des groupes de compétiteurs (tout âge, tout niveau) effectuent des démonstrations permettant de faire découvrir l'activité, sa juste intégration dans un club de gymnastique, et son accessibilité quelque soit l'âge, le niveau acrobatique...

2) Faire pratiquer (2010)

L'organisation, au sein des clubs, de journées "découverte de la gymnastique acrobatique" peut faire émerger l'envie de s'investir dans cette discipline.

3) Former (2011)

La création d'une section gymnastique acrobatique au sein d'un club nécessite des entraîneurs ayant des bases gymniques (équilibre, salto...) mais aussi des connaissances spécifiques à l'activité :

- connaissance du code (technique, jugement, pointage...)
- connaissance des bases de la gymnastique acrobatique (prise de mains, montée, position spécifiques, sécurité...)

4) Organiser des compétitions (2012)

Le programme Découverte (filière interrégionale), ouvert aux duos et aux trios, constitue le socle de cette compétition. Il est accessible dès les premières semaines d'entraînement et offre une réglementation simplifiée pour les entraîneurs comme pour les gymnastes. Ce programme d'accès au plus grand nombre met en avant la convivialité et la richesse de cette discipline. Ainsi compétition et loisir se rejoignent pour que chacun y trouve son intérêt (cf. site de la FFG).

De plus, ce programme offre une souplesse dans la constitution des groupes qui peuvent être mixtes et où les rôles ne sont pas définis par le sexe du gymnaste. Ainsi, contrairement au niveau national, une fille peut porter un garçon, un trio peut comporter des garçons.

Ce programme de développement de la gymnastique acrobatique qui permettrait de sensibiliser les clubs, les gymnastes et les entraîneurs à cette discipline acrobatique, devrait répondre à l'une des priorités du Comité Départemental de Gironde de Gymnastique qui souhaite "développer et encourager les secteurs gymniques émergents" (cf. site du Comité Départemental de Gironde de Gymnastique).

Commission Technique Départementale Gymnastique Acrobatique.