

Plan d'actions
Secteur Activité Gymnique Forme et Loisir (AGFL)
Comité départemental de la Gironde
Saison 2009/2010 - Cycle Olympique 2009-2012

La teamgym

1. Saison 2008 - 2009 : un constat en demi teinte.

• **Un manque d'émulation des clubs girondins**

Un certain manque de cohésion et d'investissement des clubs girondins caractérise cette saison 2008 - 2009.

Plusieurs propositions avaient été évoquées dans notre dernier plan d'action, peu ont finalement abouti ou tout simplement commencé en raison d'une absence certaine de bonne volonté.

Ainsi changeons cette année notre stratégie d'action à mener : nous allons davantage demander aux clubs leur avis afin que les personnes se sentent investies.

• **Des résultats très satisfaisants sur le plan national**

Voici le tableau résumant le championnat de France Teamgym de Reims (Mai 2009).

Championnats de France Reims 2009			
Catégories	Nombre d'équipes total	Nombre d'équipes girondines	Podium
Découverte Féminin TOP 7	20	2	ES Bruges 3ème
Découverte Féminin Loisir	22		
Découverte Mixte Loisir	19		
Détente Féminin Loisir	10	1	
Détente Féminin TOP 7	18	3	SPUC Pessac 2ème
Détente Mixte TOP 7	20	1	
Détente Masculin	2		
Passion Féminin	6	1	(US Talence 4 ^{ème})
Passion Masculin	2		
Passion Mixte	7	2	US Talence 2 ^{ème} (ES Bruges 4 ^{ème})
Europe Masculin	1		
Europe Féminin	1	1	US Bouscat 1ère
Europe Mixte	0		
Total	128	11	

Le nombre d'équipe engagé sur le plan national à augmenter comparativement à la saison dernière, 128 contre 122.

La Gironde encore présente dans une majorité de catégories a cependant vu son nombre d'équipe engagée baissé : 11 contre 15 en 2008

Notons malgré tout les très bons résultats de chacune de nos équipes ce qui confère au département girondin une belle image sur le plan national.

2. Saison 2009 - 2010

• Calendrier des compétitions

	Date	Lieu
Championnat Régional	6 - 7 Février	?
Championnat de Zone	6 - 7 Mars	?
Championnat de France	15 au 17 Mai	Bordeaux
Championnat d'Europe	Octobre	Malmö (Suède)

• Festigym à Bordeaux : un événement de grande envergure nationale sur notre territoire

C'est le comité régional d'Aquitaine qui s'est vu attribué l'organisation du Festigym cette année.

Rappelons que cet événement regroupe de très nombreuses activités loisirs de la FFGYM mais également le championnat de France de Teamgym.

Tous les clubs girondins sont appelés à se mobiliser lors de ce grands rendez vous de la gymnastique.

Faites vous connaître au plus vite auprès du comité d'Aquitaine.

3. Les axes de réflexion et les actions à mener

Tentons de réfléchir ensemble afin de faire évoluer notre secteur.

• Lister les besoins de chaque club

Courant Octobre vous recevrez dans vos clubs un questionnaire afin que chacun puisse s'exprimer.

Merci de le remplir et de nous indiquer vos idées, vos besoins ainsi que ce que vous attendez de cette commission au sein du département.

Les différents points abordés ensuite peuvent peut être vous donnez des idées...

• Perfectionner, aider, communiquer

Organiser des stage en direction des gymnastes. Mettre en place des stages de perfectionnement en se rapprochant de la région pourquoi pas.

Plusieurs formes de stages sont possibles :

- Découverte de la Teamgym
- Stages à thèmes (à l'image de la GAF) : accros / chorégraphie / apprentissage de portés...
- Mini compétition inter club

- **Créer une compétition départementale**

Nous l'avions également évoqué l'an passé, il semblerait intéressant de réfléchir à la mise en place d'une compétition teamgym départementale.

Rappelons les différents détails auxquels nous avons pensé :

Au sein d'un calendrier déjà très « limité » il faudrait imaginer une formule ludique et peu contraignante pour les clubs. Car cette compétition devrait se situer au mois de Janvier ; la compétition régionale étant de manière systématique programmée début février et les clubs ayant du mal à finaliser leur chorégraphie à temps.

Une formule « Open » semble la plus intéressante :

Les équipes s'inscrivent sur seulement deux épreuves aux choix (Sol/Tumbling - Sol/Trampoline - Tumbling/Trampoline) et matchent toutes les unes contre les autres quelques soient leurs catégories.

Ce système nécessite la mise en place d'une notation harmonisée mais à déjà fait ses preuves dans d'autres départements.

L'objectif d'une telle compétition dite Open est de confronter les équipes les unes aux autres sur un format inhabituel et original.

Cette compétition permettrait également d'éprouver un peu plus les programmes de chacun pour les échéances suivantes. En effet avec trois compétitions par an les équipes n'ont parfois pas vraiment le temps de présenter des éléments parfaitement maîtrisés

Cette action, si elle est adoptée, ne serait bien sûr mise en œuvre que l'an prochain sur la saison 2010 - 2011.

- **Créer des équipes départementales**

Afin d'aider la pratique de tous ainsi que la pratique de haut niveau, nous proposons de créer au sein même du comité départementale une ou plusieurs équipes Teamgym.

En effet certains clubs ne possèdent pas le nombre suffisant de gymnastes afin de créer une équipe complète cohérente.

Fonctionnement :

- ↳ Chaque club peut engager un ou plusieurs gymnastes. Ceux-ci restent licenciés dans leur premier club et prennent alors une licence secondaire au nom du comité départemental de la Gironde.
- ↳ Lors de stage open nous déciderons des différents niveaux à mettre en place : découverte - détente - passion - Europe
- ↳ Un courrier arrivera très prochainement au sein de vos clubs afin de vous exposer les pré requis imposés.

↳ Faites vous d'ores et déjà connaître afin que nous ayons une idée du nombre de personnes intéressées par cette action

- **Renforcer et soutenir la Teamgym de haut niveau dans le département**

Comme nous venons de l'indiquer, il apparaît souvent difficile de regrouper 12 gymnastes de bon niveau au sein d'un seul et unique club.

Nous proposons donc de mettre en place une équipe « Comité Départemental 33 »

Dans ce sens nous pourrions créer une équipe Europe dite du CD 33. Précisons que le code de pointage Teamgym nous permet ce format d'équipe à base de regroupement de club.

L'exemple du Comité Département du Haut Rhin (CD 68) est tout a fait probant : ce comité a engagé pour la troisième fois consécutive l'an passé dans le championnat européen une équipe en catégorie Europe Masculin.

Ce projet nécessiterait un grand travail de coordination et l'engagement du comité à mener à bien cette action.

Nous pouvons d'ores et déjà imaginer un système de regroupement ponctuel (à l'image des regroupements inter comité pour la Gymnastique artistique) afin de constituer le meilleur groupe de travail.

Il semblerait ensuite judicieux de mettre en place des regroupements très réguliers afin de créer la cohésion d'équipe. (Problèmes : salle ? Coach ?)

Sur tous ces différents points il apparaît donc intéressant de recenser les souhaits de chaque club en terme de besoins et d'investissements.