

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL INDIVIDUELS

GAM/GAF + Equipes DR GAM

ARCACHON / 17 et 18 décembre 2011

Version du 12/12/2011

LIEU :

Lycée GRAND AIR

ARCACHON

Informations Générales:

Représentant de la FFG : Jeanine NICOT

Responsables Informatique : Denis RIFFAUD / Eric LUKJANENKO

Responsable de la compétition : Jeanine NICOT

Responsables Juges GAF : Stéphanie HAURIE / Flora DA MOTA

Responsable Juges GAM : Clément ALLAIN

Médecin : Docteur Genson

Membres du comité présents sur place : Florian DOAT / Mathieu COSTINOT / Jennifer DUBOZ / Sabine GABAS

Réglementation

Brochure technique générale 2011/2012.

Brochure technique spécifique GAM/GAF 2011/2012

Brochure régionale 2011/2012.

Les feuilles de match sont établies par le comité départemental.

PRECISIONS

Échauffement

L'échauffement articulaire s'effectuera dans la salle de compétition 20 Min avant le début de la compétition.

Les échauffements spécifiques s'effectueront juste avant le passage aux agrès (1 mn par gymnaste).

Médical

Aucun strap ne sera distribué lors de la compétition sauf en cas de blessure

PROGRAMME GENERAL DE LA COMPETITION GAM

| <u>SAMEDI 17 Décembre</u> | |
|-----------------------------|---|
| 9h20-11h50 | DR Fédéral TC |
| 13h30-16h | Critérium et DIR Critérium |
| 17h-19h30 | National B, Nat B Optionnel, DIR Fédéral Zone |
| <u>DIMANCHE 18 Décembre</u> | |
| 10h-12h50 | Coupe Animation DR |
| 14h20-16h50 | DR Critérium PB/B/M |

SAMEDI 17 décembre GAM

DR FEDERAL

9h-9h20: ECHAUFFEMENT

| SOL | ARCONS | ANNEAUX | SAUT | BARRES | FIXE |
|-----|--------|---------|------|--------|------|
|-----|--------|---------|------|--------|------|

| | | | | | | |
|------------|--------------|-----|------------------------------|--|--|--|
| 9h20-11h50 | SAM+ 1 indiv | UST | Soudéix Alexandre | | | |
| | | | ASSM DR Fédéral | | | |
| | | | Brunet Clément | | | |
| | | | Mios- DR Fédéral | | | |
| | | | Brouard Alban | | | |
| | | | Mios- DR Fédéral | | | |
| | | | | | | |

PALMARES 12H00

SAMEDI 17 Décembre

GAM

Critérium et DIR Critérium

13h10-13h30 : ECHAUFFEMENT

| | SOL | ARCONS | ANNEAUX | SAUT | BARRES | FIXE |
|-----------|------------------------------|--|------------------------------------|---|--------|------|
| 13h30-16h | Roudaut CAB-DC 10 ans | Giordano La Teste-DC 11ans | Fament Vincent SAM- DC 11 ans | Vandome Libourne DC 10 ans | | |
| | De Luca CAB-DC 10 ans | Maugendre La Teste-DC 10ans | Fernandez Lucas SAM-DC 11 ans | Duesco Libourne CF DIR 9ans | | |
| | Hadifi CAB-DC 10 ans | Andral La Teste-DC 11ans | Dorsey Oscar SAM-DC 13 ans | Darriet Clément ASSM -DC 11ans | | |
| | Pujos CAB-DC 11ans | Giordano La Teste-DC 11ans | Barbier Adrien SAM-DC 13 ans | Gomez Arcachon-DC 12 ans | | |
| | Calvi CAB-DC 11ans | Gremillet La Teste-DC 11ans | Amiens Martin SAM-DC 12 ans | Cameleyre Arcachon-CF DIR10ans | | |
| | Groleau CAB-DC 11ans | Dubernet La Teste- DC 12 ans | Pannetier Titouan SAM-DC 12 ans | | | |
| | Jobkel CAB-DC 12 ans | Bonhomme La Teste-DC 14ans | Fillon Anthony SAM-DC 12 ans | | | |
| | Granjeou CAB-DIR Crit Min | Darranville La Teste-DC 13ans | | | | |

PALMARES 16h15

National B et DIR Fédéral

16h30-17h : ECHAUFFEMENT

| | SOL | ARCONS | ANNEAUX | SAUT | BARRES | FIXE |
|-----------|---|---|---|------|--------|------|
| 17h-19h30 | Callarec Brian ASSM- NAT B - 21ans | Lassus Julien La Teste-Nat B 18 ans | Boucherie Jean-Baptiste CAB-NAT B 18 ans | | | |
| | MoulinierJordan ASSM-NAT B Opt | Bordes Bastien La Teste-DIR FED Cad | Arguillé achille CAB-NAT B 17 ans | | | |
| | Philippe Anthony ASSM-NAT B 14 ans | Iglesias Léo La Teste-DIR FED Cad | Dufau Louis CAB-NAT B 17 ans | | | |
| | Seijo Raphael ASSM-DIR Fed Cad | Mérilhou Thibaut La Teste-DIR Fed J/S | Gancille Hans CAB-NAT B 15 ans | | | |
| | Laffite Thibaut SAM-NAT B 22ans + | Letourneau Tanguy La Teste-DIR Fed J/S | Oystrick Patrick CAB-NAT B Opt | | | |
| | Laffite Simon-Pierre SAM-NAT B -21 ans | | Faure Pierre-Edouard CAB- DIR Fed Minime | | | |
| | | | Capture Fabien CAB-DIR Fed J/S | | | |
| | | | Revers Julien CAB-DIR Fed J/S | | | |

PALMARES 19h45

Dimanche 18 Décembre

GAM

Coupe Animation DR

10h-10h20: ECHAUFFEMENT

| | SOL | SAUT | REPOS | BARRES | FIXE | REPOS |
|-------------|--------|---------------------------|--------------------|--------------------|------|----------|
| 10h20-12h50 | ASSM 2 | ASSM 1 1 indiv ASGV | CAB 1 indiv CAB | SAM 1 indiv SAM | UST | LIBOURNE |

PALMARES 13h

DR Critérium PB/B/M

14h-14h20: ECHAUFFEMENT

| | SOL | ARCONS | ANNEAUX | SAUT | BARRES | FIXE | REPOS |
|-------------|-----|--------|---------|-------|--------|----------|-------|
| 14h20-16h45 | SAM | ESB 1 | ASGV | ESB 2 | UST | LIBOURNE | ASSM |

PALMARES 17h