

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL EQUIPES GAM/GAF
NATIONALES / FEDERALES / PRE FEDERALES / CRITERIUMS

30 ET 31 JANVIER 2010

LIEU :

Salle Josette et Robert BOYER

Rue Joliot Curie

33130 BEGLES

Informations Générales:

Représentant de la FFG : Jeanine NICOT

Responsables Informatique : Denis RIFFAUD / Eric LUKJANENKO

Responsable de la compétition : Jeanine NICOT

Responsables Juges GAF : Jeanine NICOT / Stéphanie HAURIE / Flora DA MOTA

Responsable Juges GAM : Clément ALLAIN

Membres du comité présents sur place : Florian DOAT / Aurélie CHAMOULEAU / Liliane LAURENT / Romain FAU / Jennifer DUBOZ

Règlementation

Brochure technique générale 2009/ 2010.

Brochure technique spécifique GAM/GAF 2009/2010.

Brochure générale 2009/2010.

Les feuilles de match sont établies par le comité départemental.

Contrôle des licences et certificats médicaux.

A remettre à l'entrée de la salle d'échauffement y compris celle du ou des entraîneurs.

PRECISIONS

Échauffement

L'échauffement articulaire s'effectuera dans la salle de compétition 20 Min avant le début de la compétition.

Les échauffements spécifiques s'effectueront juste avant le passage aux agrès (1mn par gymnaste).

PROGRAMME GENERAL DE LA COMPETITION GAM

<u>SAMEDI 30 JANVIER</u>	
11h40-13h40	DIR Critérium
13h40	Palmarès
14h30-17h00	Division Critérium
17h00	Palmarès
19h20-21h50	Division Nationale /DIR Fédérale zone
21h50	Palmarès

PROGRAMME GENERAL DE LA COMPETITION GAF

SAMEDI 30 JANVIER		DIMANCHE 31 JANVIER	
9h20-11h20	Critériums P/B	8h30-15h30	Fédérales et DN (jury A)
11h20-13h	Critériums Benjamines	8h30-15h30	Critériums B/M (jury B)
13h45	Palmarès critères P/B et Benjamines	15h30	Palmarès fédérales, DN et critères B/M
14h10-21h25	Pré-fédérales M/C/J/S	16h-19h20	Pré-fédérales M/C
21h50	Palmarès pré-fédérales M/C/J/S	19h30	Palmarès pré-fédérales M/C

SAMEDI 30 JANVIER

GAF

9h20-9h40 : Echauffement

Critériums P/B

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
9h40-11h20	SAM 2	SPUC +1 indiv	US BOUSCAT	SAM 1	ASGV + 1 indiv CAB

11h20-11h40 : Echauffement

Critériums Benjamins

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
11h40-13h	SAM	US BOUSCAT	JCLT	US TALENCE

PALMARES 13H45

14h10-14h30 : Echauffement

Pré-fédérales M/C/J/S

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
14h30-16h35	SPUC	SAM	ASCPA	ARCACHON 2

17h20-17h40 : Echauffement

Pré-fédérales M/C/J/S

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
17h40-19h	US TALENCE 2	ES BRUGES	AS HAILLAN	ARCACHON 1

19h-19h20 : Echauffement

Pré-fédérales M/C/J/S

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
19h20-21h25	ASGV	AMBARES	USCRD CENON	AL EYSINES	US TALENCE 1

PALMARES 21H50

Samedi 30 Janvier

GAM

Échauffement Articulaire en salle de compétition : 11H20

Entrée des gymnastes: 11H40

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES//	FIXE
DIR Critérium P/B/M et P/B 11H40-13H40	<u>US TALENCE</u> DIR CRIT P/B/M	<u>US TALENCE</u> DIR CRIT P/B	<u>JC LA TESTE</u> DIR CRIT P/B/M	<u>AS ST MEDARD</u> DIR CRIT P/B/M	<u>SA MERIGNAC</u> DIR CRIT P/B/M	

Palmarès 13H40

Échauffement Articulaire en salle de compétition : 14H10

Entrée des gymnastes: 14H30

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES//	FIXE
Div. Critérium B, B/M, B/M/C 14H30-17H00	<u>CA BEGLAIS</u> DC B/M/C	<u>JC LA TESTE</u> DC B/M	<u>SA MERIGNAC</u> DC B	<u>AS ST MEDARD</u> DC B/M/C		

Palmarès 17h00

Échauffement Articulaire en salle de compétition : 19H00

Entrée des gymnastes: 19h20

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES//	FIXE
DN et DIR FED ZONE 19h20 21h50	<u>ASSM</u> DIR FED ZONE	<u>SA MERIGNAC</u> DN	<u>JC LA TESTE</u> DIR FED ZONE	<u>CA BEGLAIS</u> DN		

Palmarès 21h50

DIMANCHE 31 JANVIER

GAF

JURY A

8h30-8h50 : Echauffement

Fédérales M/C/J/S

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
8h50-10h30	JCLT	LIBOURNE	US TALENCE	

JURY B

8h30-8h50 : Echauffement

Critériums B/M

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
8h50-10h30	CAB 2	LANGON 2	ASGV	

JURY A

10h30-10h50 : Echauffement

Fédérales M/C/J/S

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
10h50-12h30	AL EYSINES	SAM	ASGV	CAB 2

JURY B

10h30-10h50 : Echauffement

Critériums B/M

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
10h50-12h30	LIBOURNE 1	LANGON 1	US BOUSCAT	ARCACHON

JURY A

13h30-13h50 : Echauffement

Fédérales M/C/J/S

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
13h50-15h30	ASCPA	CAB 1	LANGON	SAM (DN)

JURY B

13h30-13h50 : Echauffement

Critériums B/M

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
13h50-15h30	AS HAILLAN	CAB 1	LIBOURNE 2	US TALENCE

PALMARES 15H30

DIMANCHE 31 JANVIER
GAF

16h-16h20 : Echauffement

Pré-fédérales M/C

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
16h20-17h40	AS ST MEDARD 3	AS ST MEDARD 2	SAM	PERCE NEIGE

17h40-18h : Echauffement

Pré-fédérales M/C

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
18h-19h20	AMBARES	AL EYSINES	AS ST MEDARD 1	ES BRUGES

PALMARES 19H30