

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL EQUIPES GAM/GAF

DIVISION REGIONALE

13 ET 14 FEVRIER 2010

LIEU :

Lycée Grand Air

ARCACHON

Informations Générales:

Représentant de la FFG : Jeanine NICOT

Responsables Informatique : Denis RIFFAUD / Eric LUKJANENKO

Responsable de la compétition : Jeanine NICOT

Responsables Juges GAF : Jeanine NICOT / Stéphanie HAURIE / Flora DA MOTA

Responsable Juges GAM : Clément ALLAIN

Membres du comité présents sur place : Florian DOAT / Aurélie CHAMOULEAU / Liliane LAURENT / Romain FAU / Jennifer DUBOZ / Sabine GABAS

Règlementation

Brochure technique générale 2009/ 2010.

Brochure technique spécifique GAM/GAF 2009/2010.

Brochure générale 2009/2010.

Brochure régionale 2009/2010.

Les feuilles de match sont établies par le comité départemental.

Contrôle des licences et certificats médicaux.

A remettre à l'entrée de la salle d'échauffement y compris celle du ou des entraîneurs.

PRECISIONS

Échauffement

L'échauffement articulaire s'effectuera dans la salle de compétition 20 Min avant le début de la compétition.
Les échauffements spécifiques s'effectueront juste avant le passage aux agrès (1mn par gymnaste).

PROGRAMME GENERAL DE LA COMPETITION

SALLE OMNISPORT (GAF)

SAMEDI 13 FEVRIER		DIMANCHE 14 FEVRIER	
JURY A	JURY B	JURY A	JURY B
8h-14h HONNEUR TC	8h-14h CHALLENGES ARGENT POULE A	9h-17h50 EXCELLENCE TC	9h-18h10 CHALLENGES OR
14h : Palmarès	14h : Palmarès		
14h30-19h40 EXCELLENCE B/M	14h30-19h40 CHALLENGES ARGENT POULE B		
20h : Palmarès	20h : Palmarès	18h30 : Palmarès	18h30 : Palmarès

SALLE DE GYMNASTIQUE (GAM/GAF)

SAMEDI 13 FEVRIER	DIMANCHE 14 FEVRIER	
GAF	GAF	GAM
8h-15h HONNEUR B/M POULE A	9h-16h30 HONNEUR B/M POULE B	9h-11h10 DR Fédéral TC
15h : Palmarès		11h10-13h20 DR Critérium PB/B et M
16h-19h40 CRITERIUMS BENJAMINES		13h20 : Palmarès
20h : Palmarès		14h20-17h30 DR Coupe Animation
	17h : Palmarès	17h30 : Palmarès

SALLE OMNISPORT
SAMEDI 13 FEVRIER

JURY A

8h-8h10 : Echauffement

Honneur TC

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
8h10-9h50	SAM 4	SAM 3	AL EYSINES	CAB 2	AMBARES

JURY B

8h-8h10 : Echauffement

Challenges Argent poule A

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
8h10-9h50	ST JEAN D'ILLAC 1	SAM 1	US TALENCE 1	ARCACHON 1	ST MEDARD 1

JURY A

9h50-10h : Echauffement

Honneur TC

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
10h-11h40	US TALENCE	ST JEAN D'ILLAC	ST CAPRAIS 2	SAM 2	PERCE NEIGE

JURY B

9h50-10h : Echauffement

Challenges Argent poule A

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
10h-11h40	MIOS 1 + 2 indiv	ASGV 2	ASH 1	MARTIGNAS 1	ES BRUGES 1

JURY A

12h30-12h40 : Echauffement

Honneur TC

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
12h40-14h	CAB 1	SPUC	SAM 1	ST CAPRAIS 1 + 1 indiv ES Fronsadais

JURY B

12h30-12h40 : Echauffement

Challenges Argent poule A

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
12h40-14h	ASCPA 1	ASGV 1	PERCE NEIGE	LIBOURNE

PALMARES 14H
HONNEUR TC ET CHALLENGES ARGENT POULE A

SALLE OMNISPORT
SAMEDI 13 FEVRIER

JURY A

14h30-14h40 : Echauffement

Excellence B/M

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
14h40-16h20	SAUVETERRE DE GUYENNE	ST MEDARD 2	SPUC	JCLT	

JURY B

14h30-14h40 : Echauffement

Challenges Argent poule B

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
14h40-16h20	AL EYSINES 1	AMBARES 1	US TALENCE 2	SAM 3	PERCE NEIGE 2

JURY A

16h20-16h30 : Echauffement

Excellence B/M

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
16h30-18h10	ASGV	ES BRUGES	AMBARES	MIOS + 1 indiv	ST MEDARD 1

JURY B

16h20-16h30 : Echauffement

Challenges Argent poule B

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
16h30-18h10	ST CAPRAIS 1	ST MEDARD 3	SAM 2	ST JEAN D'ILLAC 3	ASGV 3

JURY A

18h10-18h20 : Echauffement

Excellence B/M

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
18h20-19h40	LIBOURNE + 1 indiv	US BOUSCAT + 1 indiv ES Fronsadais	ASH 1	

JURY B

18h10-18h20 : Echauffement

Challenges Argent poule B

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
18h20-19h40	ES FRONSADAIS 1	ST MEDARD 2 + 2 indiv Sauveterre de Guyenne	MARTIGNAS 2	ST JEAN D'ILLAC 2

PALMARES 20H
EXCELLENCE B/M ET CHALLENGES ARGENT POULE B

SALLE OMNISPORT
DIMANCHE 14 FEVRIER

JURY A

9h-9h10 : Echauffement

Excellence TC

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
9h10-10h30	AS ST MEDARD 2	SAM 3	MIOS 1 + 1 indiv	ASH 3

JURY B

9h-9h10 : Echauffement

Challenge Or

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
9h10-10h30	SPIC + 1 indiv	US BOUSCAT 4	LIBOURNE 2	ASCPA 2

JURY A

10h30-10h40 : Echauffement

Excellence TC

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
10h40-12h	SAUVETERRE DE GUYENNE	ES BRUGES	CAB 3	SAM 2

JURY B

10h30-10h40 : Echauffement

Challenge Or

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
10h40-12h	LIBOURNE 1	US BOUSCAT 3	ES FRONSADAIS 1	ARCACHON 1

----- PAUSE DEJEUNER DES JUGES -----

JURY A

13h-13h10: Echauffement

Excellence TC

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
13h10-14h30	JCLT	CAB 2	US TALENCE 1	ES FRONSADAIS + 2 indiv

JURY B

13h-13h10: Echauffement

Challenge Or

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
13h10-14h30	US BOUSCAT 2	AS ST MEDARD 1	AL EYSINES 2	ES BRUGES 2

SALLE OMNISPORT
DIMANCHE 14 FEVRIER

(SUITE Excellence TC et Challenge Or)

JURY A

14h30-14h40: Echauffement

Excellence TC

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
14h40- 16h20	AMBARES + 1 indiv	AS ST MEDARD 1	CAB 1	USCRD CENON	AS HAILLAN 2

JURY B

14h30-14h40: Echauffement

Challenge Or

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
14h40- 16h20	AS HAILLAN 2	US BOUSCAT 1 + 2 indiv	US TALENCE 1	SAM 1	ASCPA 1 + 1 indiv

JURY A

16h20-16h30: Echauffement

Excellence TC

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
16h30- 17h50	ASCPA	AS HAILLAN 1 + 1 indiv SPUC	SAM 1	US BOUSCAT 1 + 1 indiv	

JURY B

16h20-16h30: Echauffement

Challenge Or

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
16h30- 18h10	ES BRUGES 1	AL EYSINES 1	CAB 1 + 1 indiv	AS HAILLAN 1	MIOS 1

PALMARES 18H30
EXCELLENCE TC ET CHALLENGE OR

SALLE DE GYMNASTIQUE
SAMEDI 13 FEVRIER

Honneur B/M poule A

8h-8h10 : Échauffement

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
8h10-9h30	MIOS 1	ES BRUGES 1	ASCPA 1	ASGV 1

9h30-9h40 : Échauffement

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
9h40-11h	SAM 2	ARCACHON 1	US TALENCE 1	SPUC 1

11h-11h10 : Échauffement

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
11h10-12h30	ST JEAN D'ILLAC + 2 indiv St Médard	AMBARES 2 + 1 indiv	AS HAILLAN	JCLT

13h30-13h40 : Échauffement

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
13h40-15h	AMBARES 1 + 1 indiv	AL EYSINES 1	ES FRONSADAIS	SAM 1

PALMARES 15H
HONNEUR B/M POULE A

CRITERIUMS BENJAMINES

16h-16h10 : Échauffement

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
16h10-17h50	SAUVETERRE DE GUYENNE 2	US BOUSCAT + 2 indiv	ES FRONSADAIS	AS HAILLAN	US TALENCE

17h50-18h : Échauffement

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
18h-19h40	AL EYSINES	CAB	ASGV	SAUVETERRE DE GUYENNE 1	SPIC

PALMARES 20H
CRITERIUMS BENJAMINES

SALLE DE GYMNASTIQUE
DIMANCHE 14 FEVRIER

HONNEUR B/M POULE B

9h-9h10 : Echauffement

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
9h10-10h50	ARCACHON 2	ST JEAN D'ILLAC 2	SAM 4	MIOS 3	ES BRUGES 3

11h10-11h20 : Echauffement

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
11h20-13h	ASGV 3	MIOS 2	AL EYSINES 2	SAM 3	SPUC 3

14h20-14h30 : Echauffement

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
14h30-16h10	ASCPA 2	SPUC 2	ASGV 2	AMBARES 3 + 1 indiv	ES BRUGES 2

PALMARES 17H
HONNEUR B/M POULE B

SALLE DE GYMNASTIQUE
DIMANCHE 14 FEVRIER

GAM

Échauffement Articulaire en salle de compétition : 9h00

Entrée des gymnastes: 9h10

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES //	BARRE Fixe
DR Fed TC 9h10-11h10	JC LA TESTE	BRUGES forfait	SA MERIGNAC	2 Indiv ASSM + 2 Indiv Libourne	ARCACHON	3 indiv TALENCE + 3 Indiv LA TESTE

Échauffement Articulaire en salle de compétition : 11H10

Entrée des gymnastes: 11H20

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES //	BARRE Fixe
DR CRIT PB/B et M 11H20- 13H20	Mérignac 3 Indiv (M)+ 2 indiv (P)	CA BEGLAIS (PB/B) + 1 indiv (M) Bègles	ARCACHON (PB/B)	1 Indiv (M) ARCACHON + 1 indiv (M) ASSM + 2 Indiv (P) Libourne	Mérignac 4 Indiv (B)	3 indiv (P) MIOS +2 indiv VERAC

Palmarès DR Fed TC + DR Critérium 13h20

Échauffement Articulaire en salle de compétition : 14H20

Entrée des gymnastes: 14H30

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES //	FIXE	REPOS
DR Coupe Animation 14H30- 17H30	SA MERIGNAC Équipe 2	LIBOURNE	AS ST MEDARD + 2 Indiv	LA TESTE	SA MERIGNAC Équipe 1	MIOS +1 INDIV (02) VERAC	US TALENCE

Palmarès 17H30