

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL EQUIPES GAF/GAM

NATIONAL / FEDERAL / CRITERIUM / DIR / DR CRITERIUM

24 ET 25 JANVIER 2009

Révision du 20-jan-2009

Lieu :

Salle Josette et Robert BOYER

Rue Joliot Curie

33130 BEGLES

Informations Générales :

Représentant de la FFG : Jeanine NICOT

Responsable Informatique : Denis RIFFAUD

Responsable de la compétition : Jeanine NICOT

Responsables Juges GAF : Jeanine NICOT / Stéphanie HAURIE

Responsable Juges GAM : Clément ALLAIN

Membres du comité présents sur place : Florian DOAT / Aurélie CHAMOULEAU / Liliane LAURENT / Jennifer DUBOZ / Sabine GABAS / Romain FAU

## Règlementation :

Brochure technique générale 2008 / 2009

Brochure technique spécifique GAM/GAF 2008 / 2009

Brochure générale 2008 / 2009

Les feuilles de match sont établies par le comité départemental.

Contrôle des licences et certificats médicaux.

A remettre à l'entrée de la salle d'échauffement y compris celle du ou des entraîneurs.

Licences à récupérer immédiatement après la rotation.

## PRECISIONS

### Echauffement :

L'échauffement articulaire s'effectuera dans la salle de compétition 15 Min avant le début de la compétition.

Les échauffements spécifiques s'effectueront juste avant le passage aux agrès.

**PROGRAMME GENERAL DE LA COMPETITION GAF**

SAMEDI 24 JANVIER		DIMANCHE 25 JANVIER		
11h45-13h15	DC B/M		JURY A	JURY B
13h30-15h	DC B/M	8h15-10h15	DR CRIT P/B	FED ZONE TC
15h15-16h45	DC B/M	10h30-12h30	DR CRIT P/B	FED ZONE TC
16h45	PALMARES	12h30	PALMARES	
17h15-19h30	DF TC et DC B	13h45-16h	DIR B/M/C	FED ZONE TC
19h30	PALMARES DC B	16h15-17h45	DIR B/M	
20h-22h15	DF TC	18h-19h30	DIR B/M FED ZONE M/C	
22h15	PALMARES	19h30	PALMARES	PALMARES

**PROGRAMME GENERAL DE LA COMPETITION GAM**

SAMEDI 24 JANVIER	
17h15-19h30	Division Critérium / DIR Critérium
19h30	PALMARES
20h00-22h00	DIR Nationale 9-10
22h15	PALMARES

SAMEDI 24 JANVIER / GAF

Echauffement articulaire : 11h30-11h45

Entrée des gymnastes : 11h45

DC B/M

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
11h45-13h15	LANGON	AS HAILLAN	TPLP	CAB 2

Echauffement articulaire : 13h15-13h30

Entrée des gymnastes : 13h30

DC B/M

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
13h30-15h	CAB 1	LIBOURNE	SA MERIGNAC	AL EYSINES

Echauffement articulaire : 15h-15h15

Entrée des gymnastes : 15h15

DC B/M

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
15h15-16h45	AL EYSINES	LA TESTE	US TALENCE	

PALMARES 16H45 DC B/M

SAMEDI 24 JANVIER / GAF (suite)

Echauffement articulaire : 17h-17h15

Entrée des gymnastes : 17h15

DF TC ET DC BENJA

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL	REPOS
17h15-19h30	ASGV 2 (DF TC)	LANGON (DF TC)	US TALENCE 2 (DF TC)	LIBOURNE (DC BENJA)	AS HAILLAN (DC BENJA)	LA TESTE (DC BENJA)

PALMARES GAM 19H30 ET DC BENJA

Echauffement articulaire : 19h45-20h

Entrée des gymnastes : 20h

DF TC

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL	REPOS
20h-22h15	LIBOURNE	SA MERIGNAC	ASGV 1	US TALENCE 1	CAB	US BOUSCAT

PALMARES 22H15 DF

SAMEDI 24 JANVIER - GAM

Echauffement Articulaire en salle de compétition : 17H00

Entrée des gymnastes: 17H15

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES//	FIXE
<b>Division critérium M/C et B/M</b>	<u>CA BEGLAIS</u>	<u>JC LA TESTE</u>	<u>JC LA TESTE</u>	<u>AS ST MEDARD</u>	<u>ES FRONSADAISE</u>	
<b>DIR Critérium P/B/M et P/B</b>	DC M/C	DC B/M	DIR CRIT P/B	DIR CRIT P/B/M	DIR CRIT P/B/M	
<b>17H15-19H30</b>						

PALMARES 19h30

Echauffement Articulaire en salle de compétition : 19h45

Entrée des gymnastes: 20h

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES//	FIXE
<b>National B-D-E</b>	<u>ASSM</u>	<u>SA MERIGNAC</u>				
<b>et Optionnel</b>	DIR NAT 10	DIR NAT 10				
<b>20h00-22h00</b>						

PALMARES 22h15

DIMANCHE 25 JANVIER / GAF

Echauffement articulaire : 8h-8h15

Entrée des gymnastes : 8h15

JURY A : DR CRIT P/B

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
8h15-10h15	LA TESTE + 2 INDIV	SPUC	CAB 2	ASGV

JURY B : FED ZONE TC

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
8h15-10h15	ASCPA 2 (forfait)	PERCE NEIGE	CAB	AS ST MEDARD 2

Echauffement articulaire : 10h15-10h30

Entrée des gymnastes : 10h30

JURY A : DR CRIT P/B

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
10h30-12h30	US BOUSCAT	CAB 1	SA MERIGNAC	US TALENCE

JURY B : FED ZONE TC

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
10h30-12h30	SA MERIGNAC	AMBARES	US TALENCE 2	ASCPA 1

PALMARES 12H30 DR CRIT P/B

DIMANCHE 25 JANVIER / GAF (suite)

Echauffement articulaire : 13h30-13h45

Entrée des gymnastes : 13h45

JURY A : DIR B/M/C

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
13h45-15h45	SPUC	AMBARES	AS ST MEDARD	ASCPA

JURY B : FED ZONE TC

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
13h45-16h	AS ST MEDARD 1	US TALENCE 1	AS HAILLAN	TPLP	LA TESTE

Echauffement articulaire : 16h-16h15

Entrée des gymnastes : 16h15

JURY A : DIR B/M

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
16h15-17h45	ASCPA	SPUC	PERCE NEIGE 2	AS ST MEDARD 2

Echauffement articulaire : 17h45-18h

Entrée des gymnastes : 18h

JURY A : DIR B/M ET FED ZONE M/C

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
18h-19h30	PERCE NEIGE 2 (DIR B/M)	AS ST MEDARD 1 (DIR B/M)	AS HAILLAN (FED ZONE M/C)	SA MERIGNAC (FED ZONE M/C)

PALMARES 19H30 FED ZONE TC ET M/C + DIR B/M/C ET B/M