

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL EQUIPES GAF/GAM

NATIONAL / FEDERAL / CRITERIUM / DIR / DR CRITERIUM

24 ET 25 JANVIER 2009

Révision du 20-jan-2009

Lieu :

Salle Josette et Robert BOYER

Rue Joliot Curie

33130 BEGLES

Informations Générales :

Représentant de la FFG : Jeanine NICOT

Responsable Informatique : Denis RIFFAUD

Responsable de la compétition : Jeanine NICOT

Responsables Juges GAF : Jeanine NICOT / Stéphanie HAURIE

Responsable Juges GAM : Clément ALLAIN

Membres du comité présents sur place : Florian DOAT / Aurélie CHAMOULEAU / Liliane LAURENT / Jennifer DUBOZ / Sabine GABAS / Romain FAU

Règlementation :

Brochure technique générale 2008 / 2009

Brochure technique spécifique GAM/GAF 2008 / 2009

Brochure générale 2008 / 2009

Les feuilles de match sont établies par le comité départemental.

Contrôle des licences et certificats médicaux.

A remettre à l'entrée de la salle d'échauffement y compris celle du ou des entraîneurs.

Licences à récupérer immédiatement après la rotation.

PRECISIONS

Echauffement :

L'échauffement articulaire s'effectuera dans la salle de compétition 15 Min avant le début de la compétition.

Les échauffements spécifiques s'effectueront juste avant le passage aux agrès.

PROGRAMME GENERAL DE LA COMPETITION GAF

| SAMEDI 24 JANVIER | | DIMANCHE 25 JANVIER | | |
|-------------------|---------------|---------------------|----------------------|---------------|
| 11h45-13h15 | DC B/M | | JURY A | JURY B |
| 13h30-15h | DC B/M | 8h15-10h15 | DR CRIT P/B | FED ZONE TC |
| 15h15-16h45 | DC B/M | 10h30-12h30 | DR CRIT P/B | FED ZONE TC |
| 16h45 | PALMARES | 12h30 | PALMARES | |
| 17h15-19h30 | DF TC et DC B | 13h45-16h | DIR B/M/C | FED ZONE TC |
| 19h30 | PALMARES DC B | 16h15-17h45 | DIR B/M | |
| 20h-22h15 | DF TC | 18h-19h30 | DIR B/M FED ZONE M/C | |
| 22h15 | PALMARES | 19h30 | PALMARES | PALMARES |

PROGRAMME GENERAL DE LA COMPETITION GAM

| SAMEDI 24 JANVIER | |
|-------------------|------------------------------------|
| 17h15-19h30 | Division Critérium / DIR Critérium |
| 19h30 | PALMARES |
| 20h00-22h00 | DIR Nationale 9-10 |
| 22h15 | PALMARES |

SAMEDI 24 JANVIER / GAF

Echauffement articulaire : 11h30-11h45

Entrée des gymnastes : 11h45

DC B/M

| | SAUT | BARRES | POUTRE | SOL |
|-------------|--------|------------|--------|-------|
| 11h45-13h15 | LANGON | AS HAILLAN | TPLP | CAB 2 |

Echauffement articulaire : 13h15-13h30

Entrée des gymnastes : 13h30

DC B/M

| | SAUT | BARRES | POUTRE | SOL |
|-----------|-------|----------|-------------|------------|
| 13h30-15h | CAB 1 | LIBOURNE | SA MERIGNAC | AL EYSINES |

Echauffement articulaire : 15h-15h15

Entrée des gymnastes : 15h15

DC B/M

| | SAUT | BARRES | POUTRE | SOL |
|-------------|------------|----------|------------|-----|
| 15h15-16h45 | AL EYSINES | LA TESTE | US TALENCE | |

PALMARES 16H45 DC B/M

SAMEDI 24 JANVIER / GAF (suite)

Echauffement articulaire : 17h-17h15

Entrée des gymnastes : 17h15

DF TC ET DC BENJA

| | SAUT | BARRES | REPOS | POUTRE | SOL | REPOS |
|-------------|-------------------|--------------------------|-------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 17h15-19h30 | ASGV 2 (DF TC) | LANGON (DF TC) | US TALENCE 2 (DF TC) | LIBOURNE (DC BENJA) | AS HAILLAN (DC BENJA) | LA TESTE (DC BENJA) |

PALMARES GAM 19H30 ET DC BENJA

Echauffement articulaire : 19h45-20h

Entrée des gymnastes : 20h

DF TC

| | SAUT | BARRES | REPOS | POUTRE | SOL | REPOS |
|-----------|-----------------|-------------|--------|--------------|-----|------------|
| 20h-22h15 | LIBOURNE | SA MERIGNAC | ASGV 1 | US TALENCE 1 | CAB | US BOUSCAT |

PALMARES 22H15 DF

SAMEDI 24 JANVIER - GAM

Echauffement Articulaire en salle de compétition : 17H00

Entrée des gymnastes: 17H15

| | SOL | ARCONS | ANNEAUX | SAUT | BARRES// | FIXE |
|--|-------------------|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------------|------|
| Division critérium M/C et B/M | <u>CA BEGLAIS</u> | <u>JC LA TESTE</u> | <u>JC LA TESTE</u> | <u>AS ST MEDARD</u> | <u>ES FRONSADAISE</u> | |
| DIR Critérium P/B/M et P/B | DC M/C | DC B/M | DIR CRIT P/B | DIR CRIT P/B/M | DIR CRIT P/B/M | |
| 17H15-19H30 | | | | | | |

PALMARES 19h30

Echauffement Articulaire en salle de compétition : 19h45

Entrée des gymnastes: 20h

| | SOL | ARCONS | ANNEAUX | SAUT | BARRES// | FIXE |
|-----------------------|-------------|--------------------|---------|------|----------|------|
| National B-D-E | <u>ASSM</u> | <u>SA MERIGNAC</u> | | | | |
| et Optionnel | DIR NAT 10 | DIR NAT 10 | | | | |
| 20h00-22h00 | | | | | | |

PALMARES 22h15

DIMANCHE 25 JANVIER / GAF

Echauffement articulaire : 8h-8h15

Entrée des gymnastes : 8h15

JURY A : DR CRIT P/B

| | SAUT | BARRES | POUTRE | SOL |
|------------|-----------------------|--------|--------|------|
| 8h15-10h15 | LA TESTE + 2 INDIV | SPUC | CAB 2 | ASGV |

JURY B : FED ZONE TC

| | SAUT | BARRES | POUTRE | SOL |
|------------|-------------------|-------------|--------|----------------|
| 8h15-10h15 | ASCPA 2 (forfait) | PERCE NEIGE | CAB | AS ST MEDARD 2 |

Echauffement articulaire : 10h15-10h30

Entrée des gymnastes : 10h30

JURY A : DR CRIT P/B

| | SAUT | BARRES | POUTRE | SOL |
|-------------|------------|--------|-------------|------------|
| 10h30-12h30 | US BOUSCAT | CAB 1 | SA MERIGNAC | US TALENCE |

JURY B : FED ZONE TC

| | SAUT | BARRES | POUTRE | SOL |
|-------------|-------------|---------|--------------|---------|
| 10h30-12h30 | SA MERIGNAC | AMBARES | US TALENCE 2 | ASCPA 1 |

PALMARES 12H30 DR CRIT P/B

DIMANCHE 25 JANVIER / GAF (suite)

Echauffement articulaire : 13h30-13h45

Entrée des gymnastes : 13h45

JURY A : DIR B/M/C

| | SAUT | BARRES | POUTRE | SOL |
|-------------|------|---------|--------------|-------|
| 13h45-15h45 | SPUC | AMBARES | AS ST MEDARD | ASCPA |

JURY B : FED ZONE TC

| | SAUT | BARRES | REPOS | POUTRE | SOL |
|-----------|----------------|--------------|------------|--------|----------|
| 13h45-16h | AS ST MEDARD 1 | US TALENCE 1 | AS HAILLAN | TPLP | LA TESTE |

Echauffement articulaire : 16h-16h15

Entrée des gymnastes : 16h15

JURY A : DIR B/M

| | SAUT | BARRES | POUTRE | SOL |
|-------------|-------|--------|---------------|----------------|
| 16h15-17h45 | ASCPA | SPUC | PERCE NEIGE 2 | AS ST MEDARD 2 |

Echauffement articulaire : 17h45-18h

Entrée des gymnastes : 18h

JURY A : DIR B/M ET FED ZONE M/C

| | SAUT | BARRES | POUTRE | SOL |
|-----------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| 18h-19h30 | PERCE NEIGE 2 (DIR B/M) | AS ST MEDARD 1 (DIR B/M) | AS HAILLAN (FED ZONE M/C) | SA MERIGNAC (FED ZONE M/C) |

PALMARES 19H30 FED ZONE TC ET M/C + DIR B/M/C ET B/M