

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DIVISION REGIONALE

31 JANVIER ET 1^{ER} FEVRIER 2009

Révision du 26-jan-2009

Lieu :

Lycée Grand Air

ARCACHON

Informations Générales :

Représentant de la FFG : Jeanine NICOT

Responsable Informatique : Denis RIFFAUD

Responsable de la compétition : Jeanine NICOT

Responsables Juges GAF : Jeanine NICOT / Stéphanie HAURIE

Responsable Juges GAM : Clément ALLAIN

Membres du comité présents sur place : Florian DOAT / Aurélie CHAMOULEAU / Liliane LAURENT / Jennifer DUBOZ / Sabine GABAS / Romain FAU

Règlementation :

Brochure technique générale 2008 / 2009

Brochure régionale GAM/GAF 2008 / 2009

Brochure générale 2008 / 2009

Les feuilles de match sont établies par le comité départemental.

Contrôle des licences et certificats médicaux.

A remettre à l'entrée de la salle d'échauffement y compris celle du ou des entraîneurs.

Licences à récupérer immédiatement après la rotation.

PRECISIONS

Échauffement :

L'échauffement articulaire s'effectuera dans la salle de compétition 10 Min avant le début de la compétition.

Les échauffements spécifiques s'effectueront juste avant le passage aux agrès.

PROGRAMME GENERAL DE LA COMPETITION GAF

Salle de basket

SAMEDI 31 JANVIER			DIMANCHE 1 ^{ER} FEVRIER		
	JURY A	JURY B		JURY A	JURY B
8h10-13h10	Challenges or	Challenges argent	9h10-11h40	DR CRIT BENJA	Excellence B/M
13h10-14h	Palmarès	Pause	11h40-12h40	Pause	Pause
14h10-20h20	Excellence TC	Challenge argent	12h40-15h40	DR CRIT BENJA	Excellence B/M
20h20	Palmarès	Palmarès	15h40	Palmarès	Palmarès
			16h10-19h	DR CRIT P/B	
			19h	Palmarès	

Salle d'entraînement

SAMEDI 31 JANVIER		DIMANCHE 1 ^{ER} FEVRIER	
8h10-12h30	Honneur B/M	10h10-12h40	Honneur TC
12h30-13h20	Pause	12h40-13h30	Pause
13h30-19h40	Honneur B/M	13h40-17h30	Honneur TC
19h40	Palmarès	18h15	Palmarès

PROGRAMME GENERAL DE LA COMPETITION GAM

Salle d'entraînement

DIMANCHE 1 ^{ER} FEVRIER	
10h10-12h40	DR FED TC
12h40	Palmarès
13h40-16h00	DR CRIT P/B
16h00	Palmarès
16h10-18h10	DR Coupe Animation
18h15	Palmarès

SAMEDI 31 JANVIER (SALLE DE BASKET) / GAF

Échauffement articulaire : 8h-8h10

JURY A CHALLENGES OR

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
8h10-9h30	SPUC	AS HAILLAN 3	AL EYSINES 2	SA MERIGNAC 2 + 1 INDIV

JURY B CHALLENGES ARGENT

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
8h10-9h30	SA MERIGNAC 5	MIOS 3	LIBOURNE 3 forfait	PERCE NEIGE

Échauffement articulaire : 9h30-9h40

JURY A CHALLENGES OR

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
9h40-11h20	AS HAILLAN 2	LANGON	AL EYSINES 1	ASGV + 1 INDIV ASCPA	SA MERIGNAC 1

JURY B CHALLENGES ARGENT

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
9h40-11h20	LIBOURNE 2	SA MERIGNAC 4	AL EYSINES 2 + 1 INDIV	MARTIGNAS 2	ASGV 2

Échauffement articulaire : 11h20-11h30

JURY A CHALLENGES OR

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
11h30-13h10	US TALENCE 1	AS ST MEDARD + 2 INDIV TPLP	US BOUSCAT	AS HAILLAN 1	LIBOURNE 1

JURY B CHALLENGES ARGENT

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
11h30-13h10	AS HAILLAN 2	SPIC + 2 INDIV	ASCPA 2	SPUC	MARTIGNAS 1

PALMARES 13H10 / CHALLENGES OR

SAMEDI 31 JANVIER (SALLE DE BASKET) / GAF

Échauffement articulaire : 14h-14h10

JURY A EXCELLENCE TC

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
14h10-15h30	ES FRONSADAIS 2 + 1 INDIV MIOS	TPLP 2	ASCPA	SA MERIGNAC 2

JURY B CHALLENGES ARGENT

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
14h10-15h30	ASGV 1	MIOS 2	SA MERIGNAC 3	US BOUSCAT + 1 INDIV

Échauffement articulaire : 15h30-15h40

JURY A EXCELLENCE TC

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
15h40-17h	AMBARES 2 + 1 INDIV	MARTIGNAS	TPLP 1	SA MERIGNAC 1

JURY B CHALLENGES ARGENT

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
15h40-17h	LIBOURNE 1	AL EYSINES 1 + 1 INDIV	MIOS 1	SA MERIGNAC 2

Échauffement articulaire : 17h-17h10

JURY A EXCELLENCE TC

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
17h10-18h30	US BOUSCAT 2 + 1 INDIV	AL EYSINES + 1 INDIV	BAZAS	LA TESTE

JURY B CHALLENGES ARGENT

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
17h10-18h30	PERCE NEIGE	TPLP	ES FRONSADAIS	AS HAILLAN 1 + 1 INDIV

Échauffement articulaire : 18h30-18h40

JURY A EXCELLENCE TC

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
18h40-20h20	US BOUSCAT 1	AS ST MEDARD + 1 INDIV	SAUVETERRE DE GUYENNE	ES FRONSADAIS 1	AMBARES 1

JURY B CHALLENGES ARGENT

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
18h40-20h20	AMBARES	SA MERIGNAC 1	ST JEAN D'ILLAC	US TALENCE	ASCPA 1

PALMARES 20h20 / EXCELLENCE TC + CHALLENGES ARGENT

SAMEDI 31 JANVIER (SALLE D'ENTRAINEMENT) / GAF

HONNEUR B/M

Échauffement articulaire : 8h00-8h10

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
8h10-9h30	US TALENCE 3	AMBARES 3 + 2 INDIV	ASGV 4	SA MERIGNAC 3

Échauffement articulaire : 9h30-9h40

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
9h40-11h	US TALENCE 2 + 1 INDIV TPLP	PERCE NEIGE	AS HAILLAN + 2 INDIV	ST JEAN D'ILLAC 2

Échauffement articulaire : 11h-11h10

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
11h10-12h30	MIOS 2	LA TESTE + 1 INDIV	SA MERIGNAC 2	ASGV 3

Échauffement articulaire : 13h20-13h30

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
13h30-14h50	AL EYSINES 2 + 2 INDIV	ASGV 2	ES BRUGES 2	AMBARES 2

Échauffement articulaire : 14h50-15h

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
15h-16h20	ASCPA + 1 INDIV	US BOUSCAT	CAB	SPUC 2

Échauffement articulaire : 16h20-16h30

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
16h30-17h50	ST JEAN D'ILLAC 1	US TALENCE 1	MIOS 1 + 2 INDIV	ASGV 1

Échauffement articulaire : 17h50-18h

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
18h-19h40	SPUC 1	AMBARES 1	ES BRUGES 1	SA MERIGNAC 1

PALMARES HONNEUR B/M 19h40

DIMANCHE 1^{ER} FEVRIER (SALLE DE BASKET) / GAF

Échauffement articulaire : 9h-9h10

JURY A CRITERIUM BENJAMINES

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
9h10-11h40	SPIC + 2 INDIV	AS ST MEDARD	US BOUSCAT + 1 INDIV	ASCPA	ASGV

JURY B EXCELLENCE B/M

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
9h10-11h40	MIOS 3	ES FRONSADAIS 2	AS HAILLAN	MIOS 2	BAZAS

Échauffement articulaire : 12h30-12h40

JURY A CRITERIUM BENJAMINES

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
12h40-14h40	CAB	US TALENCE	LANGON	SA MERIGNAC

JURY B EXCELLENCE B/M

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL	REPOS
12h40- 15h40	ES FRONSADAIS 1	MIOS 1	AS ST MEDARD	SPUC + 1 INDIV	US BOUSCAT + 1 INDIV	LIBOURNE

PALMARES EXCELLENCE B/M + CRITERIUM BENJAMINES 15H40

Ajout des DR Critérium Poussines/Benjamines prévues à Bègles les 24-25 janvier 2009

CRITERIUM P/B

Échauffement articulaire : 16h-16h10

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
16h10-17h30	LA TESTE + 2 INDIV	SPUC	CAB 2	ASGV

Échauffement articulaire : 17h30-17h40

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
17h40-19h	US BOUSCAT	CAB 1	SA MERIGNAC	US TALENCE

PALMARES CRITERIUM P/B 19H

DIMANCHE 1^{ER} FEVRIER (SALLE D'ENTRAINEMENT) / GAF

HONNEUR TC

Échauffement articulaire : 10h-10h10

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL	REPOS
10h10-12h40	SA MERIGNAC 3	AMBARES 2	CAB	ES FRONSADAIS	MARTIGNAS	TPLP

Échauffement articulaire : 13h30-13h40

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
13h40-15h20	US TALENCE	SA MERIGNAC 2	SAUVETERRE DE GUYENNE +1 INDIV	AMBARES 1

Échauffement articulaire : 16h-16h10

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
16h10-17h30	SA MERIGNAC 1	AS HAILLAN	AL EYSINES	

PALMARES HONNEUR TC 18H15

DIMANCHE 1^{ER} FEVRIER (SALLE D'ENTRAINEMENT) / GAM

Échauffement Articulaire en salle de compétition : 10h00

Entrée des gymnastes: 10h10

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES //	BARRE Fixe
DR Fed TC 10h10-12h40	JC LA TESTE	US TALENCE	SA MERIGNAC	AS ST MEDARD	ARCACHON	3 Indiv (J/S) LIBOURNE + 1 indiv (C) BIGANOS

PALMARES 12H40

Échauffement Articulaire en salle de compétition : 13H30

Entrée des gymnastes: 13H40

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES //	BARRE Fixe
DR CRIT PB/B 13H40- 16H00	3 Indiv (B) + 2 Indiv (M) LA TESTE + 1 Indiv (B) LIBOURNE	CA BEGLAIS (PB/B) + 1 Indiv (P) CA BEGLAIS	AS ST MEDARD (PB/B)	3 Indiv (B) ARCACHON + 2 Indiv (B) US TALENCE	SA MERIGNAC (PB/B)	US TALENCE (PB/B)

PALMARES 16H00

Échauffement Articulaire en salle de compétition : 16H00

Entrée des gymnastes: 16H10

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES //	BARRE Fixe	REPOS
DR COUPE ANIMATION 16H10- 18H10	SA MERIGNAC Equipe 2	LIBOURNE + 1 Indiv (99) LIBOURNE	AS ST MEDARD + 1 Indiv (01) LA TESTE	ARCACHON	SA MERIGNAC Equipe 1	MIOS + 1 indiv ES FRONSADAIS	US TALENCE

PALMARES 18H15